Club PEA

LIVRET D'ACCUEIL

SKI WEST & SKI IMPRO

du 25 mars au 1er avril 2023 à La Plagne

Bonjour et bienvenue !

Dans ce livret vous trouverez toutes les informations utiles à la réussite de votre séjour.

PRESENTATION GENERALE DES EVENEMENTS

SKI WEST & SKI IMPRO est un double événement de danse et de théâtre créé par **Club PEA**, organisateur de séjours festifs depuis 2010.

Il s'agit de la 9e édition du Ski West et de la 3e du Ski Impro.

Pour chacun de nos événements, nous faisons en sorte que la convivialité soit mise au premier plan.

Nous produisons et organisons chaque année près de 10 séjours-événements.

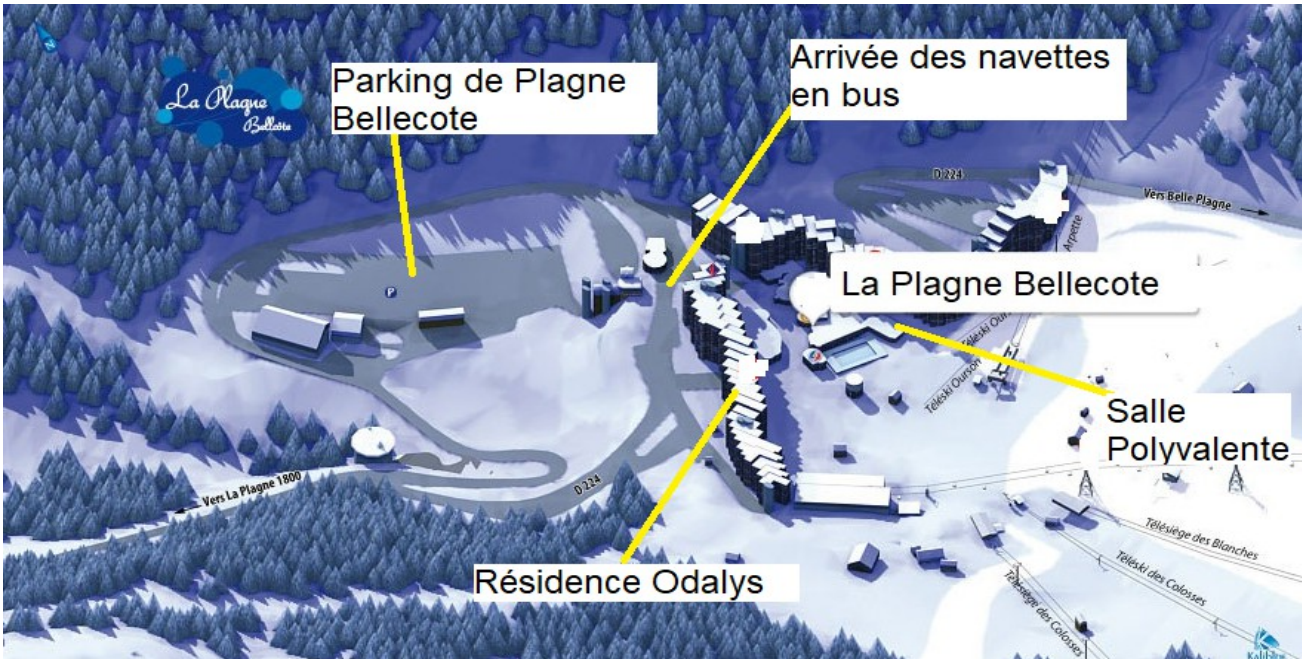
NOS AUTRES EVENEMENTS...

Tous les détails sur notre site : www.club-vacances-pea.com

ADRESSE ET PLAN DE LA RESIDENCE

Résidence **Odalys Vacances** de La Plagne Bellecôte
73210 Plagne Bellecôte.

Plan de **La Plagne Bellecôte** :



UN PEU DE CULTURE GENERALE...

La Plagne est composée de 11 stations-villages:

- Aime 2000 (altitude : 2100 m)
- Belle Plagne (2100 m)
- Plagne Soleil (2050 m)
- Plagne Villages (2050 m)
- Plagne Centre (1970 m)
- **Plagne Bellecôte (1930 m) (la station où vous serez hébergés)**
- Plagne 1800 (1800 m)
- Les Coches (1450 m)
- Montalbert (1350 m)
- Montchavin (1250 m)
- Champagny-en-Vanoise (1250 m)

La 1ere station de La Plagne a ouvert en 1961 avec … 4 pistes seulement.

Aujourd'hui, La Plagne compte plus de 134 pistes et constitue le second plus grand domaine skiable relié du monde (avec les Arcs) et **le plus important domaine skiable au monde en nombre de journées de forfaits de ski vendus !**

En 1992, la station a accueilli les JO d'Albertville pour les épreuves de Bobsleigh.

Avant l'exploitation des stations de ski, La Plagne tirait sa richesse des mines de plomb.

VENIR EN TGV

Gare de train d'arrivée la plus proche : AIME LA PLAGNE

En sortant de la gare, vous arriverez juste devant les navettes en bus.

Nous vous recommandons de réserver vos billets en ligne avant de venir : www.altibus.com

Si vous réservez en ligne, voici les détails de votre trajet :

- **Adresse de départ de la navette** : AIME GARE
- **Adresse d'arrivée de la navette** : PLAGNE BELLECOTE

Horaires des navettes : samedi 11h45, 13h00, 13h55, 14h35, 15h05, 15h50, 16h30, 18h15

La navette vous déposera à 100 mètres de la résidence.

Durée du trajet en bus de la gare SNCF à Plagne Bellecôte : environ 30 minutes

VENIR EN VOITURE

Parking payant à 200 mètres avant l'arrêt de bus de Plagne Bellecôte.
(Cf plan page précédente)
Réservation sur place ou en ligne : http://www.sags.fr/parking-la-plagne/bellecote-58.html
Tarifs 7 jours : 60 € (couvert) et 59 € (découvert).

DEROULEMENT DE VOTRE ACCUEIL

REMISE DES FORFAITS ET DES BRACELETS-PASSES
A partir de 15h

Rendez-vous à l'appartement **n° 614** (au 6é étage) au sein de la résidence Odalys
(code accès ascenseur : 1712A) (Cf plan page 3)
pour venir y récupérer vos forfaits de ski et vos bracelets danse

Que faire de mes bagages en attendant la remise des clés de 17h ?
Vous pouvez laisser vos bagages
- **dans votre voiture** en attendant la remise des clefs de 17h (conseillé)
- **dans le couloir, près de l'appartement n°614**
- **à l'office du tourisme** (qui fait bagagerie également)

REMISE DES CLEFS
A partir de 17h

Rendez-vous à l'appartement n°**614 (au 6e étage)**
pour venir y récupérer vos clés. (code accès ascenseur : 1712A)

Pour éviter un engorgement trop important, il y a 2 horaires de check-in :
votre nom commence par une lettre comprise entre A et L : venez à 17h00
votre nom commence par une lettre comprise entre M et Z : venez à 17h15

IMPORTANT:

Il n'y a que 2 clés par appartement, alors, entre 17h et 19h, évitez de tous quitter l'appartement tant que vos autres colocataires ne sont pas encore arrivés (sinon ils se retrouveront à la porte...).

REMISE DU MATERIEL DE SKI
A partir de 17h

Récupérez votre matériel de ski au magasin **SKISET**
situé dans la galerie marchande (en face du supermarché SPAR)

Notre conseil :
Récupérez votre matériel le dimanche matin à partir de 8h30.
Il y a moins de monde que le samedi soir.

Horaires SKISET : 8h30-19h30 tous les jours.
Plan d'accès au magazin SKISET :

REMISE DES PANIERS REPAS
Entre 18h et 19h

Rendez-vous sur le parking de la résidence Odalys,
juste en face de l'entrée principale de la résidence.

PRESENTATION DE L'EQUIPE ET SOIREE
A partir de 21h30

Rendez-vous dès 21h30 en salle polyvalente de Plagne Bellecôte

Présentation de l'équipe dès 21h45, puis :
- pour le SKI WEST : soirée West Coast Swing en salle polyvalente
- pour le SKI IMPRO : soirée conviviale au bar Le Showlex (situé à 20 m de la réception Odalys).

<u>Comment accéder à la salle polyvalente ?</u>

La **salle polyvalente** se situe à 30 mètres après la barrière. Empruntez le chemin et vous y êtes !

DEROULEMENT DES JOURNEES DE SKI

Ski avec les participants du séjour

Rendez-vous le dimanche devant l'ESF (juste en face du grand panneau en bois), **à 9h20**. Nous vous aiderons à constituer des groupes de niveau :

Nous constituerons 6 groupes de niveaux :

1. Débutant (jamais skié)
2. Faux débutant (déjà skié quelques jours)
3. Intermédiaire avec forfait « La Plagne »
4. Intermédiaire avec forfait « Paradiski » (accès au domaine des Arcs)
5. Avancé avec forfait « La Plagne »
6. Avancé avec forfait « Paradiski »

Puis, départ à 9h30 (précise, alors soyez à l'heure !).

Puis rendez-vous tous les jours devant l'ESF à **9h20** (départ 9h30 précise) et à **13h50** (départ 14h00 précise) et vous constituerez librement vos groupes.

Ski en cours collectif (avec un moniteur ESF)

Pour ceux qui ont souscrit à notre option « stage de ski » 6 jours : **rendez-vous à 14h00 précise dans le bureau de l'ESF le dimanche, puis 9h15 les autres jours**.
Présentez-vous à l'accueil de l'ESF qui a la liste des stagiaires.

Vous souhaitez suivre quelques cours de ski ?

Rendez-vous à l'ESF pour réserver.

RANDONNEES EN RAQUETTES

Du lundi au vendredi, de 13h55 à 16h20

Si vous n'avez pas encore réservé :
Inscription possible uniquement sur la billetterie du SKI WEST / SKI IMPRO.

Si vous avez déjà réservé :
Rendez-vous à **13h55** devant l'ESF de Plagne Bellecôte. **Vous aurez récupéré vos raquettes juste avant au magasin SKISET (inclus).** La balade est encadrée par un guide de montagne ESF.

Equipement nécessaire :
Prévoyez de bonnes chaussures de marche ou des après-skis ou éventuellement des baskets (les moon-boots sont inutilisables car la semelle est trop large pour les raquettes).

Niveau de difficulté :
Facile à moyen : si vous pouvez monter les marches d'un immeuble de 3 étages, sans vous arrêter, c'est bon !

STAGE DE DANSE

Cours de danse en couple (fin de journée)

Tarif : 50 € pour la semaine (2 cours par soir x 1h10 chacun x 6 soirs).

Il y aura 3 groupes de niveaux de 20 personnes chacun environ : débutant, intermédiaire et avancé.

Lors de votre inscription au séjour, vous vous êtes inscrits à un niveau de cours (cela est indiqué sur votre billet).

Si le niveau du cours ne vous satisfait pas, vous pouvez monter ou descendre de niveau après en avoir averti votre professeur.

Notez par ailleurs que nous avons avons oeuvré pour garantir la parité (à 2-3 personnes près dans chaque groupe de niveau) durant les cours. Voici comment nous avons procédé :

- **Système des quotas :** il y a un quota de « places homme » et de « places femme » pour chaque groupe de niveau. Ainsi, quand il y a un écart important entre hommes et femmes, nous gelons les inscriptions du sexe sur-numéraire.

Ateliers de danse (de 14h à 17h, certains jours)

En plus des cours en couple, des ateliers de « techniques individuelles » vous seront proposés dans la semaine (avec Alexandre Péducasse, etc.). Ces ateliers seront annoncés sur le groupe WhatsApp du séjour.

La pré-inscription à ces ateliers s'effectue la veille pour le lendemain directement auprès du professeur (via WhatsApp).

S'il y avait **4 inscrits ou moins**, l'atelier est annulé.

Paiement sur place directement auprès du professeur juste avant l'atelier.

Cours particuliers (en salle polyvalente)
Les professeurs sont disponibles tous les jours pour des cours particuliers.

Réservation en allant voir directement votre professeur durant le séjour qui réservera alors la salle de cours en reportant votre nom sur le planning du séjour affiché dans la salle polyvalente

LES SOIREES DANSANTES

Les soirées débutent vers 21h30 et finissent vers 00h30 (Cf planning).

Notez qu'il a 2 dress-codes :

- lundi : Soirée Flower Power (hawaïenne)
- mardi: Soirée blanche

LES COURS D'IMPRO

Tarif : 60 € pour la semaine (5 ateliers x 2 h environ).

Les cours se déroulent à la salle des congrès de Belle Plagne.

La liaison entre Plagne Bellecôte, où se situe la résidence Odalys, et Belle Plagne, où se déroulent les cours d'impro, est assurée en continue par des télécabines qui sont **en libres accès tous les jours entre 9h15 et 23h30**.

4 comédiens-intervenants assureront les cours qui auront lieu tous les soirs, de 21h à 23h00.

3 groupes de niveaux de 10 à 12 personnes chacun.

5 thèmes de cours seront proposés à chaque groupe de niveau :

- « en musique »
- « actions et rebondissements »
- « effets de choeur »
- « le mime »
- « la narration »

Un soir dans la semaine, il n'y aura pas de cours (le mercredi). Une soirée spectacle sera alors proposée par les comédiens-intervenants (le mercredi de 21h30 à 22h45). L'entrée est incluse pour tous les participants au SKI WEST & SKI IMPRO.

SCENES OUVERTES & APRES-SKI

Tous les soirs de la semaine, de 17h45 à 18h45, nous vous proposons de vous retrouver dans l'un des bars de la station (le Showlex, situé à 20 mètres de la réception Odalys) pour partager un moment de convivialité. Et certains soirs (lundi & jeudi), nous proposons à ceux qui le souhaitent de monter sur scène pour des scènes ouvertes, encadrées par Cédric Marschal.

EQUIPEMENT DE L'APPARTEMENT

Dans tous les appartements de votre résidence Odalys, vous retrouverez :

- lave-vaisselle
- four à micro-ondes
- plaque de cuisson
- frigo
- cafetière (à filtres)
- ustensiles et couverts
- grille-pain
- aspirateur
- étendoir

A noter :
- **Draps et couverture**: Ils seront posés dans votre appartement à votre arrivée.
- **Serviettes** : non fournies. Vous pouvez louer un kit auprès de la réception Odalys (10 €).
- **Laverie automatique** au rez-de-chaussée de la résidence.
- **Sèche-cheveux** : location possible auprès de la réception.

ESPACE AQUATIQUE

- **Piscine :**

Le prix de votre séjour inclut l'accès illimité à la piscine.
La piscine est ouverte tous les jours sauf le dimanche, de 15h à 20h.
Elle est découverte et chauffée à 30°C.
Elle est située au pied de la résidence.
Lorsque vous arrivez à l'accueil de la piscine, présentez simplement votre clé d'appartement Odalys (cela vous donne accès gratuitement à la piscine) ou dîtes simplement que vous faites partie du séjour.

Piscine de la station, située à 50 m de la résidence (accès gratuit à tous les inscrits)

- **Sauna et Jacuzzi**

Il sont situés dans le complexe de la piscine (en bord de piscine). Tarif : environ 20 € la semaine ou 10 € la journée.

LES PANIERS-REPAS

Sur notre site, nous proposons des « **food-box pension complète** » contenant tous vos plats de la semaine ainsi que des articles pratiques (serviettes de table, papier WC, éponge, sac poubelle,...).

Nous remettons les food-box **le samedi entre 18h et 19h sur le parking de la résidence Odalys (devant l'entrée principale)**.

Les panier-repas (2 cartons) sont à stocker et à préparer au sein de vos appartements.

Par ailleurs, supermarché au sein de la résidence. Horaires : ouvert tous les jours de 8h à 19h30.

AUTRES INFOS PRATIQUES

Wi-Fi dans la résidence ?

Il n'y a pas de Wi-Fi. La couverture 5G est correcte (exceptée avec l'opérateur Free où la couverture est plutôt médiocre).

Casiers à ski ?

Des casiers à ski sont à disposition au rez-de-chaussée de la résidence.
Chaque clé d'appartement comprend 1 clé du casier.
Seuls 3 pairs de skis peuvent y être rangés. Stockage des skis possible dans votre appartement.

Quelles affaires dois-je apporter ?

- **pour se balader dans la station :** chaussures de randonnée (ou éventuellement baskets seulement s'il n'y a pas trop de neige).
- **pour la piscine :** maillot et serviette de bain.
- **pour l'appartement :** torchons.
- **Et bien sûr** crème solaire, lunettes de soleil, gants, bonnet, combinaison de ski....

FORMALITES DE CHECK-OUT

Restitution du matériel de ski :
Restitution le vendredi avant 19h00 directement auprès du loueur SKISET.

Ménage :
Il doit **impérativement** être fait dans votre appartement : poubelles sorties à l'extérieur de la résidence, aspirateur passé, coin cuisine et salle de bain propre, draps à remettre **pliés** à la réception Odalys Vacances.
(possibilité de payer l'option ménage auprès de la réception pour 60 € environ).

Check-out :
A partir de 8h le samedi matin et jusqu'à 10h00 au plus tard : check-out dans l'un des appartements de la résidence (numéro d'appartement indiqué au cours de la journée du vendredi).
Pour un départ anticipé (le vendredi par exemple) : confiez vos draps et éventuellement votre clé d'appartement à l'un de vos colocataires qui nous les remettra le dimanche matin. Si vous n'avez pas de colocataires, remettez vos draps et vos clés directement à la réception de la résidence et prévenez-nous de votre départ pour ne pas que l'on vous attende le dimanche... (Alain 0620278165).

Perte de clé :
En cas de perte d'une ou de plusieurs clés, il sera demandé 52 € à l'ensemble des colocataires à diviser librement entre vous ou en autant de personnes qu'il en y a dans l'appartement.

CONTACTS UTILES

- L'organisateur qui sera présent durant tout votre séjour : Alain (06.20.27.81.65).
- Réception Odalys vacances : 04.79. 23.44.44
- Service de secours : 04.79.09.00.63

Nous vous souhaitons un bon séjour !