

SNOW TANGO 2023

PLANNING DU SEJOUR

Légende :	Descriptif du niveau	Taille maximale du groupe
Ateliers thématiques	= Atelier de danse en option *	environ 20 personnes
Débutant	= Vous être totalement novice. Il n'y a pas de cours de groupe de niveau débutant **	--
Inter 1	= Vous avez 6 mois de cours et une pratique occasionnelle en Milonga. Il n'y a pas de groupe de niveau inter 1.	--
Inter 2	= Vous avez 1 à 3 ans de cours & vous commencez à être familier des milongas **	environ 30 personnes
Inter 3	= Vous avez plus de 3 ans de cours & une pratique régulière en Milonga (1 fois par semaine) & une bonne maîtrise générale du tango **	environ 30 personnes
Avancé 1	= Vous avez plus de 4 ans de cours & une pratique régulière en Milonga (1 fois par semaine ou plus) & une très bonne maîtrise générale du tango **	environ 30 personnes
Avancé 2	= Vous avez plus de 4 ans de cours & pratique régulière en Milonga (1 fois par semaine ou plus) & une excellente maîtrise générale du tango **	environ 30 personnes

SAMEDI	<p>Salle polyvalente (Plagne Bellecôte)</p> <p>Comment y accéder: Quand vous êtes face à l'ESF, prenez le petit chemin à droite. La salle se situe à 30 mètres.</p>					
Dès 14h00	Remise des forfaits de ski					
17h00	Votre nom de famille commence par une lettre comprise en A et J : Check-in : remise des clés des logements et du matériel de ski					
17h30	Votre nom de famille commence par une lettre comprise en K et Z : Check-in : remise des clés des logements et du matériel de ski					
Entre 19h et 19h15	Remise des paniers-repas (si vous avez réservé l'option) sur le parking de la résidence Odalys (Le camion "Off Courses" vous attendra)					
IMPORTANT	<p>Pour une arrivée après 19h: contactez-nous dès que possible pour organiser votre arrivée. (Alain : 0620278165)</p>					
22h00-00h30	<p>22h00 : Présentation de l'équipe du séjour</p> <p>22h15 : Ronda des maestros & Milonga d'ouverture ****</p> <p>DJ Samir Zardan</p>					

DIMANCHE	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte)	
	Salle 1	Salle 2
9h00		
9h20		
10h00-11h00	Atelier technique individuelle * Raquel Greenberg Techniques femmes et styling	Atelier technique individuelle * Marie et Sebastian Fioritures à l'arrêt
11h15-12h15	Atelier technique individuelle * Raquel Greenberg Milonga. Rentrer le swing et le rythme dans le corps	Atelier technique individuelle * Marie et Sebastian Chacarera
12h30-13h30	Cours privés***	Cours privés***
13h50-14h50	Cours privés***	Cours privés***
15h00 - 15h20	Pratique libre (amenez votre musique et branchez-vous à la sono de la salle)	Pratique libre (amenez votre musique et branchez-vous à la sono de la salle)
15h30-16h30	Atelier technique individuelle * Mauricio et Marianne Communication dans le couple	Atelier technique individuelle * Sigrid et Maria Les tours : la technique pour se sentir bien dans le giro
17h15-18h25	Cours en couple ** Inter 2 Marianne & Mauricio Tour et calesita: générer et garder la dynamique	
18h35-19h45	Cours en couple ** Inter 2 Luisa & Sébastien Connexion, jambe de terre et jambe libre - Organisation corporelle.	
20h30-01h00	20h30-21h45 AUBERGE ESPAGNOLE chacun amène à boire et à manger et on partage ! (spécialités savoyardes de préférence ...)	
	21h45 - 1h00 Milonga & Démo DJ Dario	

Salle des congrès (Belle Plagne) Prendre les télécabines à Bellecôte (situées à 50 mètres de la résidence Odalys), puis, une fois arrivés à Belle Plagne (durée du trajet : 10 min), tournez à gauche, et suivez les panneaux "salle des congrès" et marchez 3-4 minutes.		
Salle 1 (au fond du couloir)	Salle 2 (au centre)	Salle 3 (avec la scène)
Cours en couple ** Inter 3 Marie & Sebastian Calesita et variations	Cours en couple ** Avancé 1 Raquel Soltadas et jeux de bras	Cours en couple ** Avancé 2 Sigrid & Maria Guider et suivre comme un Jedi ! Se débarrasser des mauvaises habitudes qui nous font sur-guider et sous-réagir
Cours en couple ** Inter 3 Sigrid & Maria Musicalité: Les différentes lignes mélodiques	Cours en couple ** Avancé 1 Sylvia & Dario Vals : altérations pour la piste	Cours en couple ** Avancé 2 Raquel Sacadas Fiesta

Activités hors danse
9h00: Cours de ski (si vous avez souscrit au stage ESF) rdv dans le bureau de l'ESF et présentez-vous (ils ont la liste des inscrits)
9h20: Skiez ensemble en petits groupes (libre) Rdv devant le grand panneau en bois près de l'ESF pour former des groupes de skieurs. Départ pour 9h30 précise
13h45 : Balade en raquette (avec guide) Rdv devant l'ESF <u>Inscription possible uniquement sur la billetterie du Snow Tango</u> : +29 € Retour vers 16h15
14h20: Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. Départ à 14h30 précise

LUNDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte)	
	Salle 1	Salle 2
9h20		
10h00-11h00	Atelier technique individuelle * Raquel Greenberg Techniques femmes et styling	Atelier technique individuelle * Luisa et Sebastian Anatomie du tango, posture, axe et équilibre (1/2)
11h15-12h15	Atelier technique individuelle * Raquel Greenberg Milonga. Rentrer le swing et le rythme dans le corps	Atelier technique individuelle * Luisa et Sebastian Anatomie du tango, posture, axe et équilibre (2/2)
12h30-13h30	Cours privés***	Cours privés***
13h50-14h50	Cours privés***	Cours privés***
15h00 - 15h20	Pratique libre (amenez votre musique et branchez-vous à la sono de la salle)	Pratique libre (amenez votre musique et branchez-vous à la sono de la salle)
15h30-16h30	Atelier technique individuelle * Dario Da Silva Mettre de l'émotion dans son tango	Atelier technique individuelle * Sigrid et Maria La torsion : la technique pour dissocier sans se faire mal
17h15-18h25	Cours en couple ** Inter 2 Marie & Sebastian Anticipation et invitation dans les mouvements	
18h35-19h45	Cours en couple ** Inter 2 Sigrid & Maria Musicalité: comprendre la rythmique	
21h30-1H00	Milonga DJ Raquel Demo Luisa et Sebastian	

Salle des congrès (Belle Plagne)		
Salle 1 (au fond du couloir)	Salle 2 (au centre)	Salle 3 (avec la scène)
Cours en couple ** Inter 3 Luisa & Sébastien Nouvelles idées pour suivre et guider. Technique appliquée à une structure.	Cours en couple ** Avancé 1 Marianne Mauricio Musicalité : changements de dynamique	Cours en couple ** Avancé 2 Sylvia & Dario Combinaisons rythmiques complexes
Cours en couple ** Inter 3 Sylvia & Dario Accélération et dynamiques	Cours en couple ** Avancé 1 Raquel Sacadas Fiesta	Cours en couple ** Avancé 2 Marianne & Mauricio Improvisation: générer des figures complexes à partir d'éléments simples

Activités hors danse
9h20: Skiez ensemble en petits groupes (libre) Rdv devant le grand panneau en bois près de l'ESF pour former des groupes de skieurs. <u>Départ pour 9h30 précise</u>
13h45 : Balade en raquette (avec guide) Rdv devant l'ESF <u>Inscription possible uniquement sur la billetterie du Snow Tango</u> : +29 € Retour vers 16h15
14h20: Skiez en petits groupes (libre) Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. <u>Départ à 14h30 précise</u>
15h00 - 20h00: Piscine (Plagne Bellecôte) Accès gratuit à tous les participants Snow Tango sur présentation de vos clefs Odalys ou de votre carte d'identité (ils ont la liste des inscrits Snow Tango)

MERCREDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte)		Salle des congrès (Belle Plagne)			Activités hors danse
	Salle 1	Salle 2	Salle 1 (au fond du couloir)	Salle 2 (au centre)	Salle 3 (avec la scène)	
9h20						9h20: Skiez ensemble en petits groupes (libre) Rdv devant le grand panneau en bois près de l'ESF pour former des groupes de skieurs. Départ pour 9h30 précise
10h00-11h00	Atelier technique individuelle * Raquel Greenberg Techniques femmes et styling	Atelier technique individuelle * Sylvia Gerbi et Dario Da Silva L'équilibre individuel au service de l'harmonie à deux (1/2)				
11h15-12h15	Atelier technique individuelle * Raquel Greenberg Milonga. Rentrer le swing et le rythme dans le corps	Atelier technique individuelle * Sylvia Gerbi et Dario Da Silva L'équilibre individuel au service de l'harmonie à deux (2/2)				
12h30-13h30	Cours privés***	Cours privés***				13h45 : Balade en raquette (avec guide) Rdv devant l'ESF <u>Inscription possible uniquement</u> <u>sur la billetterie du Snow Tango</u> : +29 € Retour vers 16h15
13h50-14h50	Cours privés***	Cours privés***				
15h00 - 15h20	Pratique libre (amenez votre musique et branchez-vous à la sono de la salle)	Pratique libre (amenez votre musique et branchez-vous à la sono de la salle)				14h20: Skiez en petits groupes (libre) Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. Départ à 14h30 précise
15h30-16h30	Atelier technique individuelle * Luisa et Sebastian Adornos rythmiques	Atelier technique individuelle * Mauricio et Marianne Mouvements hors axe				15h00 - 20h00: Piscine (Plagne Bellecôte) Accès gratuit à tous les participants Snow Tango sur présentation de vos clefs Odalys ou de votre carte d'identité (ils ont la liste des inscrits Snow Tango)
17h15-18h25	Cours en couple ** Inter 2 Marianne Mauricio Sacadas leader/follower		Cours en couple ** Inter 3 Sigrid & Maria Boleos, Ganchos	Cours en couple ** Avancé 1 Sylvia & Dario Combinaisons rythmiques complexes	Cours en couple ** Avancé 2 Luisa & Sébastien Combinaisons complexes : Boleos, Ganchos et Volcadas	
18h35-19h45	Cours en couple ** Inter 2 Raquel Milonga		Cours en couple ** Inter 3 Marie & Sebastian Variations dans la milonga lisse	Cours en couple ** Avancé 1 Luisa & Sébastien Milonga pour avancés	Cours en couple ** Avancé 2 Sigrid & Maria Colgadas	
21h30-1H00	Milonga **** DJ Claudio Coppola et musique live avec la orchertra Los amigos					

JEUDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte)	
	Salle 1	Salle 2
9h20		
10h00-11h00	Atelier technique individuelle * Raquel Greenberg Techniques femmes et styling	Atelier technique individuelle * Sylvia Gerbi Adornos lents
11h15-12h15	Atelier technique individuelle * Raquel Greenberg Chacarera	Atelier technique individuelle * Dario Da Silva Développer sa propre interprétation
12h30-13h30	Cours privés***	Cours privés***
13h50-14h50	Cours privés***	Cours privés***
15h00 - 15h20	Pratique libre (amenez votre musique et branchez-vous à la sono de la salle)	Pratique libre (amenez votre musique et branchez-vous à la sono de la salle)
15h30-16h30	Atelier technique individuelle * Marie et Sebastian Zamba argentine	Atelier technique individuelle * Claudio Coppola Musicalité
17h15-18h25	Cours en couple ** Inter 2 Sigrid & Maria Circularité et linéarité au service d'une navigation fluide dans le bal	
18h35-19h45	Cours en couple ** Inter 2 Marie & Sebastian Musicalité : autonomie et énergies	
21h30-1H00	Milonga **** DJ Maria et DJ Sigrid Demo Mauricio et Marianne	

Salle des congrès (Belle Plagne)		
Salle 1 (au fond du couloir)	Salle 2 (au centre)	Salle 3 (avec la scène)

Activités hors danse
<p>9h20:</p> <p>Skiez ensemble en petits groupes (libre) Rdv devant le grand panneau en bois près de l'ESF pour former des groupes de skieurs. Départ pour 9h30 précise</p>
<p>13h45 :</p> <p>Balade en raquette (avec guide) Rdv devant l'ESF <u>Inscription possible uniquement</u> <u>sur la billetterie du Snow Tango</u> : +29 € Retour vers 16h15</p>
<p>14h20:</p> <p>Skiez en petits groupes (libre) Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. Départ à 14h30 précise</p>
<p>15h00 - 20h00:</p> <p>Piscine (Plagne Bellecôte) Accès gratuit à tous les participants Snow Tango sur présentation de vos clefs Odalys ou de votre carte d'identité (ils ont la liste des inscrits Snow Tango)</p>

VENDREDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte)		Salle des congrès (Belle Plagne)			Activités hors danse		
	Salle 1	Salle 2	Salle 1 (au fond du couloir)	Salle 2 (au centre)	Salle 3 (avec la scène)			
9h20						9h20: Skiez ensemble en petits groupes (libre) Rdv devant le grand panneau en bois près de l'ESF pour former des groupes de skieurs. Départ pour 9h30 précise		
10h00-11h00	Atelier technique individuelle * Raquel Greenberg Techniques femmes et styling	Atelier technique individuelle * Sigrid et Maria L'abrazo dans les changements de distance : entre plaisir et fonctionnalité						
11h15-12h15	Atelier technique individuelle * Raquel Greenberg Guidage (pour les femmes)	Atelier technique individuelle * Sigrid et Maria Compression & expansion : les outils pour une bonne connexion						
12h30-13h30	Cours privés***	Cours privés***						13h45 : Balade en raquette (avec guide) Rdv devant l'ESF <u>Inscription possible uniquement sur la billetterie du Snow Tango</u> : +29 € Retour vers 16h15
13h50-14h50	Cours privés***	Cours privés***						14h20: Skiez en petits groupes (libre) Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. Départ à 14h30 précise
15h00 - 15h20	Pratique libre (amenez votre musique et branchez-vous à la sono de la salle)	Pratique libre (amenez votre musique et branchez-vous à la sono de la salle)			15h00 - 20h00: Piscine (Plagne Bellecôte) Accès gratuit à tous les participants Snow Tango sur présentation de vos clés Odalys ou de votre carte d'identité (ils ont la liste des inscrits Snow Tango)			
15h30-16h30	Atelier technique individuelle * Claudio Coppola Musicalité	Atelier technique individuelle * Marie et Sebastian Présence et style dans la caminata						
17h15-18h25	Cours en couple ** Inter 2 Sylvia & Dario Combinaisons pour la piste		Cours en couple ** Inter 3 Marianne & Mauricio Soltadas: lâcher l'enlacement sans perdre la connexion	Cours en couple ** Avancé 1 Marie & Sebastian Stage chorégraphique	Cours en couple ** Avancé 2 Luisa & Sébastien Milonga pour avancés			
18h35-19h45	Cours en couple ** Inter 2 Raquel Tango Rythmique		Cours en couple ** Inter 3 Luisa & Sébastien Musicalité : vivez Juan D'Arienzo	Cours en couple ** Avancé 1 Sigrid & Maria Colgadas	Cours en couple ** Avancé 2 Marie & Sebastian Partage d'axe			
Ménage dans votre appartement (vous pouvez payer une prestation ménage auprès de la réception Odalys. Tarifs et Réservation auprès de la réception)								
21h45-02h	Viernes Despedida **** DJ Claudio Coppola							

SAMEDI	Check-out
7h - 10h	<p>Entre 7h et 10h déposez vos draps en réception entre 7h et 8h ou directement à la blanchisserie à partir de 8h puis rendez-nous vos clés dans l'appartement n°(numéro communiqué sur place) (nous y serons entre 7h et 10h Les appartements doivent être rendus parfaitement propres et poubelles sorties (container devant la réception Pierre et Vacances, côté parking) fin du check-out : 10h (impératif) Un chariot situé juste à côté de la blanchisserie sera installé pour y déposer le reste de vos panier-repas (les produits non ouverts uniquement !!)</p> <p>Pour un check-out anticipé (le vendredi ou le samedi): Remettez tout (clés et draps) vos colocataires et ils ne remettront tout le dimanche matin Si vous n'avez pas de colocataires : contactez-nous par SMS et nous organiserons un rdv rendez avant votre départ pour remise des clés (0620278165)</p>

Renvois:

(*) FONCTIONNEMENT DES ATELIERS

Pré-inscription la veille durant la Milonga (sur une feuille située dans la salle de bal)

Si 4 inscrits ou moins à minuit la veille => annulation automatique de l'atelier.

Paiement de l'atelier sous forme de tickets uniquement. Carnet de 5 ateliers = 60 € ou carnet de 9 ateliers = 100 €.

Les tickets s'achètent sur notre site, ou tous les matins, entre 9h45 et 10h dans la salle polyvalente auprès d'Alain (0620278165)

Tickets cessibles. Pas de remboursement possible.

Les ateliers techniques individuelles sont tous niveaux et ne nécessitent pas d'avoir un partenaire.

(**) FONCTIONNEMENT DES COURS

Lors de votre inscription, vous vous êtes inscrit à un niveau donné. Il n'est pas possible de changer de niveau sans l'accord de Dario.

(***) FONCTIONNEMENT DES COURS PARTICULIERS

Tarif des profs : (à confirmer sur place)

<u>Raquel :</u>	<u>Mauricio & Marianne :</u>	<u>Dario :</u>	<u>Sylvia :</u>	<u>Sebastian & Marie:</u>
Seul.e: 80 €	Cours avec 2 profs: 90€	Seul.e: 70€	Seul.e: 60€	Seul avec 2 profs: 60€
Couple: 110€		Couple: 90€	Couple: 70€	Couple avec 2 profs: 90€

<u>Sigrid & Maria</u>	<u>Sébastien escobar</u>	<u>Lusia</u>
pas dispo	90 € de l'heure	100 € couple / 80 € solo

Process de réservation d'un cours particulier:

1. Contacter votre professeur pour réserver un cours particulier.
2. Votre professeur vous propose un créneau et bloque la salle de cours en mettant son nom et le votre sur le planning situé en salle polyvalente
3. Régler directement votre professeur avant le cours

(****) FONCTIONNEMENT DES MILONGAS

Taxi-danseurs:

Il y a 4 à 6 taxi-danseurs disponibles à chaque Milonga, du samedi au vendredi, entre 22h et 23h30.

Vous pouvez acheter un pass "taxi-danseur" à 35 € sur la billetterie du Snow Tango.

Ce pass vous donne l'accès à tous les taxi-danseurs durant les Milongas. Il y a 1 taxi-danseur pour 5 danseurs ayant souscrit à ce pass. Pas de possibilité d'acheter de pass sur place.